

DEKLARACJA UDZIAŁU W ZAJĘCIACH

Dla celów rekrutacji deklaruję chęć udziału w projekcie: „*CIGA-Centrum Integracji
GENERACJA AKTYWNYCH*”

Imię i Nazwisko:	Podpis:
-------------------------	----------------

Jestem zainteresowana/y udziałem w niżej wskazanych **bezpłatnych zajęciach**:

	Deklaracja udziału (TAK /NIE)
Sekcja Wolontariatu	
1. 8-godzinne spotkanie warsztatowe w zakresie wolontariatu sąsiedzkiego	
2. Szkolenie Liderów Środowiskowych	
Sekcja Usług Społecznych	
3. Usługi opiekuńcze/asystenckie	
4. Wsparcie Psychologiczne	
Sekcja Aktywności Lokalnej	
5. Zajęcia sportowo- rekreacyjne - JOGA	
6. Zajęcia sportowo- rekreacyjne - ZDROWY KRĘGOSŁUP	
7. Zajęcia sportowo- rekreacyjne- NORDIC WALKING	
8. Warsztaty zdrowego odżywiania	
9. Wycieczki/warsztaty przyrodnicze	
Sekcja Edukacyjna	
10. Kurs obsługi komputera	
11. Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej	
12. Program informacyjno-edukacyjny „Bezpieczny Senior w Sieci”	